

<b>Pl.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nombre</b>	<b>Club</b>	<b>Sx</b>
1	1041	David RODRÍGUEZ GIL	CDM XESTEIRAS	Hombre
2	1290	Ramon ROSSELLÓ PÔNS	TRAMUNTANA ESPORT	Hombre
3	718	Alvaro GONZÁLEZ ARIAS	CDM ALTO SIL	Hombre
4	1206	José Antonio ALVAREZ DA SILVA	GMTA&CHUVONERS	Hombre
5	1250	Javier JANEIRO CERDEIRA	KORPOREARENTEIRO TRAIL	Hombre
6	1282	Chema QUINTIÁN AGRAFOJO	CDM VERTICE	Hombre
7	1227	Diego DOMINGUEZ CRESPO	CORNELIOS	Hombre
8	1115	Eduardo FABEIRO RAPOSO	TRIBU TRAIL	Hombre
9	1292	Alex SANMARTÍN GONZÁLEZ	GRUPO CUEVAS NOGUEIRA TRAIL	Hombre
10	1252	Xenxo LASO VÁZQUEZ	KORPOREARENTEIRO TRAIL	Hombre
11	725	Luis LÓPEZ-RIOBOO SALINAS	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	Hombre
12	1028	Victor MANEIRO FREIRE	VÉRTICE CLUB DE MONTAÑA	Hombre
13	1019	José Manuel GIL BERNARDEZ	AC CASTELOS TRAIL CLUB	Hombre
14	1006	David ÁLVAREZ LORENZO	AC CASTELOS TRAIL CLUB	Hombre
15	1271	Emilio José PEREIRA GUTIÉRREZ	TRIBU TRAIL	Hombre
16	1235	Emilio FERNÁNDEZ LÓPEZ		Hombre
17	1287	Ramón RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	KORPOREARENTEIRO TRAIL	Hombre
18	1114	Juan ELOSUA CAPELLAN	VÉRTICE CLUB DE MONTAÑA	Hombre
19	711	Jorge FRAILE RODRÍGUEZ	AGRUPACIÓN MONTAÑERA ZAMORANA	Hombre
20	1266	Francisco MUÑOZ LÓPEZ	CASTRO TRAIL	Hombre
21	1133	Xosemaria RODRIGUEZ FERNÁNDEZ	TRIBU TRAIL SECCIÓN DE MONTAÑA C.A.R.	Hombre
22	1004	Daniel ALONSO SAYAR	MARISQUEIRO	Hombre
23	1202	Pedro AFONSO	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM	Hombre
24	745	Miguel TREINTA MIRANDA		Hombre
25	1248	Gustavo GONZALEZ VILAR	GTR GALAICO TRAIL RUN	Hombre
26	1240	Luis Antonio GARROTE MARTINEZ	PORTAL NORTE	Hombre
27	1104	Emilio ALVAREZ CRUZADO	CDM TERRAS DE BURÓN	Hombre
28	1120	Manuel GÓMEZ GÓMEZ	PONTETRAIL	Hombre
29	717	Carlos GOMEZ GOMEZ	ATLETISMO MACEDA	Hombre
30	709	Jorge FERNÁNDEZ ARIAS	KALENTADAS TRAILRUNNING	Hombre
31	1251	Ruben LARIA SAN MARTIN	GM PICU PIENZU LAFUENTE	Hombre
32	729	Jesús Miguel MÉNDEZ LÓPEZ	KALENTADAS TRAILRUNNING	Hombre
33	1136	Ruben TENREIRO DIAZ	ADC MONTE BREMO	Hombre
34	1135	Lucinda SOUSA	OLIMPICO VIANENSE	Mujer
35	1003	Jorge ALBORÉS MÍGUEZ	ATLETISMO BAIONA	Hombre
36	701	Rodrigo ALONSO FERNÁNDEZ	TRAIL RUNNING NIGRÁN	Hombre
37	727	Esther MARQUEZ GARCIA	RUNNINGPARATODOS	Mujer
38	1106	Eladio ARIAS ÁLVAREZ	ADC MONTE BREMO	Hombre
39	1268	Patricia NOYA RODRIGUEZ	TRIBU TRAIL	Mujer
40	1242	Javier GENDRE FERNANDEZ	CD BRION HYUPERSA SANTIAGO	Hombre
41	1233	Ignacio FERNÁNDEZ GARCÍA	HORIZONTE TRAIL LANGREO	Hombre

42	255 Néstor ROMERO AGRA	+D MONTE	Hombre
43	723 Miguel LESTÓN FABEIRO	TRIBU TRAIL	Hombre
44	1222 Francisco Javier DAPENA TEIJEIRO	GTR GALAICO TRAIL RUN	Hombre
45	1246 José Manuel GONZÁLEZ BORRAJO	RUNNING SPORT TRAIL	Hombre
46	1241 Santiago GEFAELL BORRÁS	RUNNING SPORT TRAIL	Hombre
47	1048 Pako Kamela TRONCOSO	AC CASTELOS TRAIL CLUB	Hombre
48	1138 Vítor VIEIRA		Hombre
49	1017 Antonio FERNÁNDEZ PÉREZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
50	1035 Arturo PIÑEIRO REY	SD BARBANTIA RODA	Hombre
51	1207 Julio ÁLVAREZ-BUYLLA DE LA UZ	GMTA&CHUVONERS	Hombre
52	1123 Enrique GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	VALLE DE TURON TRAIL RUNNING	Hombre
53	1284 Ricardo RIVERA CAMBA		Hombre
54	746 Rafael VALLE PÉREZ	BOXX 001 RUNMANIAK	Hombre
55	1253 Bruno LEAL	AD SAN ROQUE	Hombre
56	1257 David LORENZO QUIROZ	KORPORE ARENTEIRO TRAIL	Hombre
57	730 Abel Antón OTERO CASTRO	INDEPENDIENTE	Hombre
58	1283 Belén RIADIGOS CARDIGONDE	GTR GALAICO TRAIL RUN	Mujer
59	716 Francisco GARCÍA RIAL	CLUB BENIGYM SPORT	Hombre
60	1044 Manuel SOTO LÓPEZ	GMTA&CHUVONERS - TRAIL BOIMORTO	Hombre
61	1270 Serafina PEREIRA GIRALDEZ	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM	Mujer
62	739 Nuria ROMERO RODRÍGUEZ	OS CORZOS DE ORTEGAL	Mujer
63	740 Toni RUBIO SÁNCHEZ	OS CORZOS DE ORTEGAL	Hombre
64	1291 Antonio RUBIO GARCÍA	CLUB TRIATLÓN CORUÑA	Hombre
65	705 Javier CALVO GONZALEZ	LA DESPENSA DE FER	Hombre
66	1275 Nuria PÉREZ GARCÍA	LA BRAÑA-SOLORUNNERS	Mujer
67	1024 Fernando LAGO CASTRO	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
68	1208 Rodrigo BARBOSA GONZÁLEZ	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM	Hombre
69	707 Diana DOMÍNGUEZ PEREIRA	TRAIL RUNNING NIGRÁN	Mujer
70	1237 Ángel FERNÁNDEZ OCHOA	CDM TERRAS DE BURÓN	Hombre
71	1288 Hugo RODRIGUEZ SANTISO	KBCH TIME	Hombre
72	1204 Senén ALONSO RODRÍGUEZ	KOMBUCHA TIME	Hombre
73	1264 Víctor MORA SOTO	CUMBRE LLANGREU	Hombre
74	1296 Yonatan VILA PORTO	RUNNERS PONTAKAS VIGO	Hombre
75	1239 Juan Manuel GARCÍA BERMÚDEZ	CD 21 LEGUAS NARON	Hombre
76	1107 Roberto BLANCO		Hombre
77	1261 Jose Maria MENDEZ BUGARIN		Hombre
78	702 Luis ALVAREZ DIEGUEZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
79	733 Jose Manuel PEREZ LADO	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
80	712 Shirley Carolina GARCÉS SOTO	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	Mujer
81	714 José Manuel GARCÍA GÓMEZ	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	Hombre
82	1105 Pablo Antonio ARANDA SÁNCHEZ	ALLOA LOCAL PLANT BASED	Hombre
83	1026 Jaime LÓPEZ BASANTA	PEÑA LAR TRAIL	Hombre
84	1262 Álvaro MICHELENA GRANDÍO	AD SAN ROQUE	Hombre
85	747 Henrique VAZQUEZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre

86	2 Silvia Ainhoa TRIGUEROS GARROTE	TEAM SCARPA	Mujer
87	749 Juan VIDAL VALLE	KALENTADAS TRAIL RUNNING	Hombre
88	1039 Jesus Enrique REY SOUTO	GMTA&CHUVONERS - TRAIL BOIMORTO	Hombre
89	706 Igor DE LAS HERAS LIÑERO	ATLETISMO BAIONA	Hombre
90	1281 Alicia PRIETO SANCHEZ	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM	Mujer
91	744 Fernando TOREA CONDE	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
92	1022 Ramiro GUTIÉRREZ COSTA	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
93	1109 Jaime Ángel CAO DE LA SIERRA	CLUB TOXOS E BIRRAS	Hombre
94	710 Alejandro FORMOSO PRADO	INDEPENDIENTE	Hombre
95	1047 Pablo TEIJEIRO LÓPEZ	COLUB TRIATLÓN CORUÑA- GMTA&CHUVONERS	Hombre
96	1295 Manuel VAZQUEZ SUAREZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
97	1228 José María ERAÑA CABALLERO	OPA FERROL TEAM RUNNING	Hombre
98	1243 Juan Carlos GILDA RODRIGUEZ	OPA FERROL TEAM RUNNING	Hombre
99	1285 Manoel Xoan RODRÍGUEZ CARBALLIO		Hombre
100	1236 Eduardo FERNÁNDEZ MEGÍA	ENTRENARUNNING	Hombre
101	1256 David LOPEZ SANCHEZ	ENTRENARUNNING	Hombre
102	720 Roberto IGLESIAS RODRÍGUEZ	INCLUBE	Hombre
103	1110 Sérgio CHACIM	TAYLORS	Hombre
104	1111 Joao CORREIA		Hombre
105	1217 Adrian CASAS		Hombre
106	1119 David GARCIA	MONTAÑA TELENO	Hombre
107	1231 Ruben FERNANDEZ FENTE		Hombre
108	1230 Aila FERNÁNDEZ FENTE	RUN RUN MONTERROSO	Mujer
109	1244 Antía GOBERNA PRIETO	ASESOU CLUB	Mujer
110	1247 Fabio GONZÁLEZ IGLESIAS	ASESOU	Hombre
111	1267 Alejandro NAVAZA PEREZ	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	Hombre
112	1280 Adrián PREGO NOVAS	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	Hombre
113	1210 Daniel BARRO REBOLLEDO	A CABRA TIRA O MONTE	Hombre
114	721 Dino JUNQUERA PAREDES	MONTAÑA FERROL	Hombre
115	1112 Aitor Felix DELGADO GUERRA	LAS CABRAS AZULES	Hombre
116	713 Vanesa GARCIA DE PAZ	RUNMANIAK BOX001 OURENSE	Mujer
117	704 Sergio CALVIÑO RIVERA	RUNMANIAK BOX001 OURENSE	Hombre
118	1259 Sonia MARTÍNEZ LEYENDA	GMTA&CHUVONERS	Mujer
119	1226 Raquel DOIRO GONZALEZ	GMTA&CHUVONERS	Mujer
120	748 Lorena VÁZQUEZ PORROCHE	LA DESPENSA DE FER	Mujer
121	1137 Vanessa VARELA CRESPO	TRIBU TRAIL	Mujer
122	1286 Jose Javier RODRIGUEZ FERNANDEZ	TRAIL RUNNING NIGRÁN	Hombre
123	708 José Antonio DOMÍNGUEZ PEREIRA	TRAIL RUNNING NIGRÁN	Hombre
124	1132 Jose Antonio RIAL SANCHEZ		Hombre
125	1121 Fernando GÓMEZ LOSADA	AVIVA SPORT CLUB	Hombre
126	1116 Paula FERNANDEZ OTERO	COUTADAS TRAIL TEAM	Mujer
127	1215 Jorge CANCIO FERNÁNDEZ	CDM TERRAS DE BURÓN	Hombre
128	1203 José Manuel ALONSO MARTÍNEZ	KORPOREARENTEIRO TRAIL	Hombre

129	1254 Jaime LÓPEZ ALLEGUE	ADC MONTE BREAMO	Hombre
130	1272 Alberto PEREIRO GONZÁLEZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
131	1218 Israel CASTRO MARTINEZ	COUTADAS TRAIL TEAM	Hombre
132	1278 Miguel Angel PIO GONZALEZ	GMTA&CHUVONERS	Hombre
133	1274 Begoña PEREZ FONTENLA	GMTA&CHUVONERS	Mujer
134	1279 Jose Manuel POUSA FERNANDEZ		Hombre
135	1101 Francisco ABEAL NAVARRO	ADC MONTE BREAMO	Hombre
136	1294 Fernando SOUTO CARRACEDO	KBCH TIME	Hombre
137	1127 F Javier PAZOS SUÁREZ	+D MONTE	Hombre
138	726 Cristina LOUREIRO	TAYLOR'S	Mujer
139	1205 Ángel ÁLVAREZ ÁLVAREZ		Hombre
140	1220 Carla DA COSTA ALVAREZ		Mujer
141	703 Iván BARCIA FERNÁNDEZ	DUBRA TEAM	Hombre
142	1130 Salvador PRADAL GARCIA	MONTAÑA TELENO	Hombre
143	1134 Juan Carlos SANTIAGO DELGADO	MONTAÑA TELENO	Hombre
144	1263 Moisés MONTES VÁZQUEZ		Hombre
145	724 Blanca LÓPEZ VARELA	ATLETISMO SADA MONTAÑA	Mujer
146	1102 Chus ALEJANDRE OJEA	KORPORE ARENTEIRO TRAIL	Mujer
147	1249 Aladino GRAÑA BUGALLO	GMTA&CHUVONERS	Hombre
148	1245 Maria Dolores GONZALEZ	KORPORE ARENTEIRO TRAIL	Mujer
149	1224 Francisco Jose DELGADO REY	ASTORGA RUNNIG	Hombre
150	743 Agueda SUAREZ MARTINEZ	ATLETISMO BAIONA	Mujer
151	1126 Jorge MARÍN NÚÑEZ		Hombre
152	1018 Tina FORMOSO NOCEDA	TRIBU TRAIL	Mujer
153	715 Rosario GARCIA GONZALEZ		Mujer
154	1419 Eduardo SEOANE SANTISO		Hombre
155	1273 M <sup>a</sup> Aránzazu PÉREZ DE LIS GÓMEZ		Mujer
156	1420 Pastora VAZQUEZ HERNANDEZ		Hombre
157	1013 Alfredo DEL CAMPO RODRÍGUEZ		Hombre
158	1219 Alberto CRESPO CABAILEIRO		Hombre
159	737 Ana Mary RODRIGUEZ AMOEDO		Mujer
-	734 Gerardo PEREZ PRIETO	CA CAMBADOS SEGUROS NOVAL	Hombre

<b>Cat</b>	<b>Por Cat.</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Gap</b>	<b>Ritmo</b>
Vet A M		3:26:56		7:40
		3:39:24	+12:28	8:08
		3:39:59	+13:03	8:09
Vet A M	1	3:42:07	+15:11	8:14
		3:43:27	+16:31	8:17
		3:43:27	+16:31	8:17
		3:43:27	+16:31	8:17
Vet A M		3:49:43		8:31
Vet A M	2	3:50:09	+23:13	8:31
		3:50:53	+23:57	8:33
Vet A M	3	3:53:18	+26:22	8:38
Vet A M		3:54:08		8:40
		3:57:28	+3:20	8:48
		3:57:28	+3:20	8:48
Vet A M	4	4:00:07	+33:11	8:53
		4:00:13	+33:17	8:54
Vet B M	1	4:00:35	+33:39	8:55
Vet B M		4:02:33	+12:50	8:59
Vet A M	5	4:03:42	+36:46	9:02
Vet A M	6	4:04:55	+37:59	9:04
Vet A M		4:05:03	+15:20	9:05
		4:05:05	+10:57	9:05
Vet A M	7	4:06:55	+39:59	9:09
		4:07:31	+40:35	9:10
Vet A M	8	4:10:33	+43:37	9:17
Vet A M	9	4:11:54	+44:58	9:20
		4:16:05	+26:22	9:29
Vet B M	1	4:19:15	+29:32	9:36
		4:21:47	+54:51	9:42
Vet A M	10	4:22:38	+55:42	9:44
Vet A M	11	4:25:34	+58:38	9:50
Vet B M	2	4:25:37	+58:41	9:50
Vet A M	1	4:26:11	+36:28	9:52
Vet B F		4:26:11	+36:28	9:52
Vet A M	1	4:28:22	+34:14	9:56
Vet A M	12	4:30:08	+1:03:12	10:00
Vet A F		4:33:04	+1:06:08	10:07
		4:34:56	+45:13	10:11
		4:35:50	+1:08:54	10:13
Vet A M	13	4:39:20	+1:12:24	10:21
		4:43:46	+1:16:50	10:31

Vet A M	14	4:43:59 +1:17:03	10:31
Vet C M	1	4:44:45 +1:17:49	10:33
Vet B M	3	4:45:10 +1:18:14	10:34
Vet A M	15	4:45:50 +1:18:54	10:35
Vet A M	16	4:46:00 +1:19:04	10:35
Vet A M	2	4:48:10 +54:02	10:40
Vet A M	2	4:48:55 +59:12	10:42
Vet A M	3	4:50:36 +56:28	10:46
Vet B M	1	4:52:19 +58:11	10:50
Vet B M	4	4:54:10 +1:27:14	10:54
Vet A M	3	4:54:20 +1:04:37	10:54
Vet A M	17	4:54:55 +1:27:59	10:55
Vet A M	18	4:55:18 +1:28:22	10:56
Vet A M	19	4:56:42 +1:29:46	10:59
		4:57:17 +1:30:21	11:01
		4:57:45 +1:30:49	11:02
		4:58:25 +1:31:29	11:03
Vet A M	20	4:59:09 +1:32:13	11:05
Vet A M	4	5:00:44 +1:06:36	11:08
Vet B F	1	5:00:46 +1:33:50	11:08
Vet A F	1	5:01:12 +1:34:16	11:10
Vet A M	21	5:01:12 +1:34:16	11:10
		5:04:39 +1:37:43	11:17
Vet B M	5	5:05:24 +1:38:28	11:19
Vet A F	2	5:05:32 +1:38:36	11:19
Vet B M	2	5:06:14 +1:12:06	11:20
Vet B M	6	5:09:16 +1:42:20	11:27
Vet A F	3	5:10:45 +1:43:49	11:31
Vet A M	22	5:11:05 +1:44:09	11:31
		5:11:34 +1:44:38	11:32
		5:11:34 +1:44:38	11:32
Vet A M	23	5:12:24 +1:45:28	11:34
		5:13:00 +1:46:04	11:35
		5:14:32 +1:47:36	11:39
Vet A M	4	5:15:22 +1:25:39	11:41
		5:16:19 +1:49:23	11:43
Vet A M	24	5:16:52 +1:49:56	11:44
Vet A M	25	5:16:53 +1:49:57	11:44
		5:16:59 +1:50:03	11:44
Vet A M	26	5:18:15 +1:51:19	11:47
		5:18:43 +1:29:00	11:48
Vet B M	3	5:19:23 +1:25:15	11:50
		5:20:12 +1:53:16	11:52
Vet B M	7	5:21:36 +1:54:40	11:55

Vet A F		5:21:57 +1:27:49	11:55
Vet B M	8	5:21:59 +1:55:03	11:56
Vet B M	4	5:25:11 +1:31:03	12:02
Vet A M	27	5:26:24 +1:59:28	12:05
Vet A F	4	5:26:42 +1:59:46	12:06
Vet B M	9	5:28:12 +2:01:16	12:10
Vet A M	5	5:29:33 +1:35:25	12:13
		5:30:00 +1:40:17	12:13
Vet A M	28	5:30:29 +2:03:33	12:14
Vet B M	5	5:30:32 +1:36:24	12:14
Vet A M	29	5:30:37 +2:03:41	12:15
Vet B M	10	5:31:23 +2:04:27	12:16
Vet B M	11	5:31:23 +2:04:27	12:16
		5:32:12 +2:05:16	12:18
Vet B M	12	5:32:15 +2:05:19	12:19
Vet A M	30	5:32:16 +2:05:20	12:19
Vet A M	31	5:32:36 +2:05:40	12:19
Vet A M	5	5:36:21 +1:46:38	12:28
Vet A M	6	5:36:22 +1:46:39	12:28
		5:36:57 +2:10:01	12:29
Vet B M	2	5:42:55 +1:53:12	12:42
		5:43:42 +2:16:46	12:44
		5:43:46 +2:16:50	12:44
		5:43:52 +2:16:56	12:44
		5:43:52 +2:16:56	12:44
Vet A M	32	5:44:30 +2:17:34	12:46
		5:45:53 +2:18:57	12:49
Vet A M	33	5:47:10 +2:20:14	12:52
Vet A M	34	5:48:53 +2:21:57	12:55
		5:48:59 +1:59:16	12:56
Vet A F	5	5:49:09 +2:22:13	12:56
Vet A M	35	5:49:09 +2:22:13	12:56
Vet B F	2	5:52:34 +2:25:38	13:04
		5:52:35 +2:25:39	13:04
		5:53:39 +2:26:43	13:06
Vet A F		5:58:10 +2:08:27	13:16
Vet A M	36	6:02:41 +2:35:45	13:26
Vet A M	37	6:02:41 +2:35:45	13:26
Vet B M	3	6:02:47 +2:13:04	13:26
		6:07:41 +2:17:58	13:37
Vet A F		6:09:36 +2:19:53	13:41
		6:12:16 +2:45:20	13:47
Vet C M	2	6:12:49 +2:45:53	13:49

		6:12:49 +2:45:53	13:49
Vet A M	38	6:13:09 +2:46:13	13:49
Vet A M	39	6:13:10 +2:46:14	13:49
Vet A M	40	6:15:58 +2:49:02	13:55
Vet B F	3	6:16:00 +2:49:04	13:56
Vet C M	3	6:18:59 +2:52:03	14:02
Vet A M	7	6:20:17 +2:30:34	14:05
		6:20:50 +2:53:54	14:06
Vet B M	4	6:21:45 +2:32:02	14:08
Vet B F	4	6:22:19 +2:55:23	14:10
		6:24:23 +2:57:27	14:14
		6:24:23 +2:57:27	14:14
		6:32:40 +3:05:44	14:32
Vet B M	5	6:32:43 +2:43:00	14:33
Vet B M	6	6:32:43 +2:43:00	14:33
		6:32:44 +3:05:48	14:33
Vet A F	6	6:38:50 +3:11:54	14:46
Vet A F	1	6:40:26 +2:50:43	14:50
Vet A M	41	6:40:31 +3:13:35	14:50
Vet A F	7	6:45:04 +3:18:08	15:00
Vet A M	42	6:45:04 +3:18:08	15:00
Vet A F	8	6:51:38 +3:24:42	15:15
Vet A M	8	6:53:42 +3:03:59	15:19
Vet A F		6:57:36 +3:03:28	15:28
Vet A F	9	6:58:11 +3:31:15	15:29
Vet A M	6	6:58:59 +3:04:51	15:31
Vet A F	10	7:07:47 +3:40:51	15:50
Vet B M	6	7:08:52 +3:14:44	15:53
Vet A M	7	7:25:04 +3:30:56	16:29
Vet A M	43	7:49:00 +4:22:04	17:22
Vet A F	11	7:49:00 +4:22:04	17:22
Vet A M			